

仕事のストレス、 人間関係の悩み――

面接、Webでも
相談できます

まずは電話で相談してみませんか？

「こんなとき…」はお電話ください。



仕事でストレスがたまる

近所づきあいでの悩みがある



職場の人間関係で悩んでいる

夫婦関係がうまくいかない



育児・介護がづらい

子どもとコミュニケーションがとれない

メンタルヘルス **無料** カウンセリング

プライバシーは
厳守されます。
安心してご相談
ください。

専用
ダイヤル

0120-926-189

携帯からもご利用できます。

ご利用者

被保険者

音声ガイドに従って
サービス番号を選択

② 面接カウンセリングの予約

③ 電話カウンセリング

④ 電話カウンセリングの予約

※プッシュ回線でない方は、右のサービス番号の前に*印ボタンを押してください。黒電話などの場合は最後に各サービスの直通電話番号をお知らせしますので、おかけ直してください。



Webカウンセリング <https://www.mh-c.jp/>

上記URLへアクセスし、「926189」を入力しログイン。

全国歯科医師国民健康保険組合

