令和7年度　健康診断・節目健診　対象者のご案内

健康診断と節目健診は該当するどちらか一方しか補助が受けられません。
それぞれ申請用紙が異なりますのでご注意ください。

今年はどっち？

節目健診？　健康診断？

健康診断補助（対象者）

（節目健診該当者以外の）1種組合員本人および配偶者、2種組合員本人　・・・上限1万円まで補助
（節目健診該当者以外の）3種組合員本人　・・・上限4千円まで補助

節目健診補助（対象者）

1、2、3種組合員本人で、年齢が5歳刻みの節目年齢に達する方
節目に該当する1種組合員の配偶者（配偶者の年齢は問わない。）　・・・上限3万円まで補助

2025（令和7）年度の節目健診対象者

●1種、2種組合員本人　（保険証の7ケタの番号が1または2から始まる方）

30歳　1995（平成07）年4月1日～1996（平成08）年3月31日生まれ
35歳　1990（平成02）年4月1日～1991（平成03）年3月31日生まれ
40歳　1985（昭和60）年4月1日～1986（昭和61）年3月31日生まれ
45歳　1980（昭和55）年4月1日～1981（昭和56）年3月31日生まれ
50歳　1975（昭和50）年4月1日～1976（昭和51）年3月31日生まれ
55歳　1970（昭和45）年4月1日～1971（昭和46）年3月31日生まれ
60歳　1965（昭和40）年4月1日～1966（昭和41）年3月31日生まれ
65歳　1960（昭和35）年4月1日～1961（昭和36）年3月31日生まれ
70歳　1955（昭和30）年4月1日～1956（昭和31）年3月31日生まれ
75歳　1950（昭和25）年4月1日～1951（昭和26）年3月31日生まれ
80歳　1945（昭和20）年4月1日～1946（昭和21）年3月31日生まれ
85歳　1940（昭和15）年4月1日～1941（昭和16）年3月31日生まれ
90歳　1935（昭和10）年4月1日～1936（昭和11）年3月31日生まれ
95歳　1930（昭和05）年4月1日～1931（昭和06）年3月31日生まれ

●上記対象の1種組合員の配偶者（配偶者の方の年齢は問いません。）

●3種組合員本人（保険証7ケタの番号が3から始まる方）

20歳　2005（平成17）年4月1日～2006（平成18）年3月31日生まれ
25歳　2000（平成12）年4月1日～2001（平成13）年3月31日生まれ
30歳　1995（平成07）年4月1日～1996（平成08）年3月31日生まれ
35歳　1990（平成02）年4月1日～1991（平成03）年3月31日生まれ
40歳　1985（昭和60）年4月1日～1986（昭和61）年3月31日生まれ
45歳　1980（昭和55）年4月1日～1981（昭和56）年3月31日生まれ
50歳　1975（昭和50）年4月1日～1976（昭和51）年3月31日生まれ
55歳　1970（昭和45）年4月1日～1971（昭和46）年3月31日生まれ
60歳　1965（昭和40）年4月1日～1966（昭和41）年3月31日生まれ
65歳　1960（昭和35）年4月1日～1961（昭和36）年3月31日生まれ
70歳　1955（昭和30）年4月1日～1956（昭和31）年3月31日生まれ
75歳　1950（昭和25）年4月1日～1951（昭和26）年3月31日生まれ

※節目健診対象者の方には、個人名の印字された節目健診専用の申請用紙をお送りします。
５月頃発送予定ですが、それより早く用紙が必要な方はお申しつけ下さい。