



プレスリリース

『毎日の歯みがきで落ちない汚れ、そのまま大丈夫？ Well-being 豊かな暮らしのために 治療から予防へ 新潟県歯科医師会』

- **6月4日から10日** は歯と口の健康週間です。

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を県民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、もって県民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

- **Well-being** もとはWHO 設立の際に使われた言葉で、肉体的にも精神的にも社会的にも満たされた健康を意味する言葉です。

- **Well-being** を実現するために必要だとされるのが、関係性のリデザイン、つまり視点を変え、新しい価値を見いだす、という考え方です。
例えば、ガム。昔はお菓子の中でもあまり良いイメージはなかったですが、虫歯予防効果のあるキシリトールガムが登場して、多くの人々の認識は「体に良いもの」に180度変わったのではないのでしょうか。

- **歯科医院** も昔は虫歯で歯が痛くなってから行くところ、虫歯を削る怖いイメージだったと思いますが、今は定期健診と歯石や歯の汚れを取る口腔ケアで、口の中がさっぱりと気持ちよくなる場所にイメージが変わってきています。
口腔ケアは全身の健康に繋がりますから、歯科医院でウェルビーイング 豊かな暮らしを手に入れましょう。

新潟を、もっと幸せな県にする、
健康づくり県民運動。

健康立県にいがた

「生きがい・幸福度」を軸として、5つのテーマ別に健康づくりを展開

食生活 運動 デンタルケア たばこ 早期発見 早期受診

生きがい幸福度

健康立県にいがた

はじめよう、
けんこうtime

新潟県は、すべての世代が生き生きと暮せるよう、
県民一人一人が自らの健康に関心を持ち行動できる、
健康づくりに取り組みやすい環境づくりを推進し、
健康寿命の延伸をめざしています。

6月に県内各地で行われる「歯と口の健康週間」イベントのご案内

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 6月2日(日) 10:00~15:00 | 新潟市 ふるさと村 ファイブ1 いいね新潟館 |
| 10:00~15:30 | 長岡市 アオーレ長岡(ナカドマ 市民交流センター) |
| 6月8日(土) 10:00~17:00 | 佐渡市 金井コミュニティセンター大ホール |
| 6月9日(日) 10:00~16:00 | 佐渡市 金井コミュニティセンター大ホール |
| 9:00~12:00 | 三条市総合福祉センター3F |
| | 田上町保健福祉センター |
| 10:00~14:30 | 上越市民プラザ |
| 10:00~12:00 | 加茂市中央コミュニティセンター |
| 6月23日(日) 9:00~16:00 | 柏崎健康管理センター |
| 6月30日(日) 10:00~ | ネーブル見附 |

一般社団法人新潟県歯科医師会 担当 広報広聴部石黒

〒950-0982 新潟市中央区堀之内南 3-8-13 TEL 025-283-3030 FAX 025-283-6692