



950-0982  
新潟県新潟市中央区堀之内南 3-8-13  
[www.ha-niigata.jp](http://www.ha-niigata.jp)  
TEL 025-283-3030 FAX 025-283-6692

一般社団法人  
新潟県歯科医師会

# プレス リリース



健康立県にいがた

## 「かむ」を測り, 気づき, 変えるための食育プロジェクト ～バイトスキャン松代プロジェクト～

近年、食生活の変化による、そしゃく回数の減少が、大人のみならず、子供においても報告されています。そしゃく回数の減少は窒息の原因となるだけでなく、硬いものが食べられない、よく噛めない子供を増やし、その結果、顎の発達が悪い、歯並びが悪い、唾液量が少なくむし歯が多い、食べ過ぎて太りやすい、知的発達にも影響するなどの弊害が報告されています。幼少期に、より良いそしゃく習慣を身につけることは、その後の長い人生をより良いものにするために必要不可欠なものであるといえます。

新潟大学歯学部、SHARP 株式会社、十日町市立松代小学校、新潟県歯科医師会は、子供たちが自分たちでそしゃく回数をはかり、そしゃく回数やテンポなどの数値をみることで、普段意識していない食べ方に気づき、よりよいそしゃくの習慣を身につける、健康になるための正しい食べ方に導くことを目標とする～バイトスキャン松代プロジェクト～を行っています。



2020年度「グッドデザイン・ベスト100」受賞

## 記

### ～バイトスキャン松代プロジェクト～

1. 主催（共催） 新潟大学歯学部、SHARP 株式会社、十日町市立松代小学校、  
新潟県歯科医師会

2. 日時 令和3年11月18日（木）  
10:35 新潟大学歯学部 堀 一浩准教授による「かむこと」の授業  
12:15 給食にて実施・計測

3. 会場 十日町市立松代小学校  
TEL 025-597-2012 FAX 025-597-3964

#### <研究代表者>

新潟大学大学院医歯学総合研究科 包括歯科補綴学分野 教授 小野高裕

#### <研究分担者>

新潟大学大学院医歯学総合研究科 包括歯科補綴学分野 准教授 堀 一浩

新潟大学医歯学総合病院 義歯診療科 医員 上原文子

新潟大学大学院医歯学総合研究科 包括歯科補綴学分野 特任助教 戸川 瞳

新潟大学大学院医歯学総合研究科 包括歯科補綴学分野 大学院生 吉村将悟

新潟大学大学院医歯学総合研究科 包括歯科補綴学分野 大学院生 堀 頌子

新潟大学大学院医歯学総合研究科 小児歯科学分野 助教 中村由紀

十日町市立松代小学校 校長 山本未知雄

十日町市立松代小学校 養護教諭 大塚真子

十日町市立松代小学校 栄養教諭 渡邊英里

十日町市立松代小学校 教諭 岩澤利子

木戸歯科医院 院長（一社）新潟県歯科医師会常務理事 木戸寿明

中央歯科医院 院長（一社）新潟県歯科医師会理事 中林弘（学校歯科医）

シャープ株式会社 Smart Appliances and Solutions 事業本部 谷村基樹

当日取材対応 新潟県歯科医師会理事 中林 弘 ☎090-2177-9665

一般社団法人新潟県歯科医師会 担当浅井  
〒950-0982 新潟市中央区堀之内南 3-8-13  
TEL 025-283-3030 FAX 025-283-6692

耳にかけて「噛む」を計測する **bitescan**



咀嚼を判定  
耳裏の動きを  
センサーで感知



食事・日々の噛むデータを記録・蓄積する

噛む回数 / 一口平均回数  
噛むテンポ / 姿勢  
食事時間 / 食事写真

咀嚼行動を変える3ステップ

**STEP1**  
はかる

bitescanを耳にかけて  
食べ方を計測します。  
咀嚼回数は  
リアルタイムでも  
確認できます。



**STEP3**  
行動する

使い続けることで  
よい咀嚼の習慣が  
身についていきます。



**STEP2**  
気づく

咀嚼回数やテンポなどが  
数値化され  
普段意識していない  
食べ方に気づきます。



bitescan が生まれた背景

<p><b>社会背景</b></p> <p>過食 増加 運動不足 減少 健康に生きたい人々が増える一方 生活習慣病は増加の一途</p>	<p><b>アプローチ</b></p> <p>あまり意識されていないが よい咀嚼は健康を保つ大切な要素</p>	<p><b>アイデア</b></p> <p>噛むことに意識を向けるため 咀嚼をはかるbitescanを開発</p>	<p><b>実践</b></p> <p>bitescanを活用し 学的機関、食品メーカーなどと 咀嚼の関心を広げる取り組みを実施</p>
---	---	---	--