

『毎日の歯みがきで落ちない汚れ、そのままで大丈夫？』 Well-being 豊かな暮らしのために 治療から予防へ

★ Well-beingはWHO設立の際に使われた言葉で肉体的にも精神的にも社会的にも満たされた健康を意味する言葉です。実現するために必要だとされるのが、視点を変え、新しい価値を見いだすという考え方。
例えば、ガム。昔はお菓子の中でもあまり良いイメージはなかったですが、むし歯予防効果のあるキシリトールガムが登場して、多くの人の認識は「体に良いもの」に180度変わったのではないのでしょうか。

★歯科医院 も昔はむし歯で歯が痛くなってから行くところ、むし歯を削る怖いイメージだったと思いますが今は定期健診と歯石や歯の汚れを取る口腔ケアで、口の中がさっぱりと気持ちよくなる場所にイメージが変わってきています。
口腔ケアは全身の健康に繋がりますから歯科医院でウェル-ビーイング豊かな暮らしを手に入れましょう。

