

# 令和8年度 健康診断・節目健診 対象者のご案内

健康診断と節目健診は該当するどちらか一方しか補助が受けられません。  
それぞれ申請用紙が異なりますのでご注意ください。

今年はどう？



節目健診？ 健康診断？

## 健康診断補助（対象者）

（節目健診該当者以外の）1種組合員本人および配偶者、2種組合員本人・・・上限1万円まで補助  
（節目健診該当者以外の）3種組合員本人・・・上限5千円まで補助

## 節目健診補助（対象者）

1、2、3種組合員本人で、年齢が5歳刻みの節目年齢に達する方  
節目に該当する1種組合員の配偶者（配偶者の年齢は問わない。）・・・上限3万円まで補助

## 2026(令和8)年度の節目健診対象者

### ●1種、2種組合員本人（保険証の7ケタの番号が1または2から始まる方）

30歳	1996(平成08)年4月1日～1997(平成09)年3月31日生まれ
35歳	1991(平成03)年4月1日～1992(平成04)年3月31日生まれ
40歳	1986(昭和61)年4月1日～1987(昭和62)年3月31日生まれ
45歳	1981(昭和56)年4月1日～1982(昭和57)年3月31日生まれ
50歳	1976(昭和51)年4月1日～1977(昭和52)年3月31日生まれ
55歳	1971(昭和46)年4月1日～1972(昭和47)年3月31日生まれ
60歳	1966(昭和41)年4月1日～1967(昭和42)年3月31日生まれ
65歳	1961(昭和36)年4月1日～1962(昭和37)年3月31日生まれ
70歳	1956(昭和31)年4月1日～1957(昭和32)年3月31日生まれ
75歳	1951(昭和26)年4月1日～1952(昭和27)年3月31日生まれ
80歳	1946(昭和21)年4月1日～1947(昭和22)年3月31日生まれ
85歳	1941(昭和16)年4月1日～1942(昭和17)年3月31日生まれ
90歳	1936(昭和11)年4月1日～1937(昭和12)年3月31日生まれ
95歳	1931(昭和06)年4月1日～1932(昭和07)年3月31日生まれ

### ●上記対象の1種組合員の配偶者（配偶者の方の年齢は問いません。）

### ●3種組合員本人（保険証7ケタの番号が3から始まる方）

20歳	2006(平成18)年4月1日～2007(平成19)年3月31日生まれ
25歳	2001(平成13)年4月1日～2002(平成14)年3月31日生まれ
30歳	1996(平成08)年4月1日～1997(平成09)年3月31日生まれ
35歳	1991(平成03)年4月1日～1992(平成04)年3月31日生まれ
40歳	1986(昭和61)年4月1日～1987(昭和62)年3月31日生まれ
45歳	1981(昭和56)年4月1日～1982(昭和57)年3月31日生まれ
50歳	1976(昭和51)年4月1日～1977(昭和52)年3月31日生まれ
55歳	1971(昭和46)年4月1日～1972(昭和47)年3月31日生まれ
60歳	1966(昭和41)年4月1日～1967(昭和42)年3月31日生まれ
65歳	1961(昭和36)年4月1日～1962(昭和37)年3月31日生まれ
70歳	1956(昭和31)年4月1日～1957(昭和32)年3月31日生まれ
75歳	1951(昭和26)年4月1日～1952(昭和27)年3月31日生まれ

※節目健診対象者の方には、個人名の印字された節目健診専用の申請用紙をお送りします。  
5月頃発送予定ですが、それより早く用紙が必要な方はお申しつけ下さい。  
(受診は4月以降であれば対象になりますので、用紙が届く前に受診いただいて構いません。)