食事記録

名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　３日間、食事、おやつ、飲物の記録をお願いいたします。

月日 食事	メニュー 食べ物	飲み物	食事時間	食事を共にした人	食べ方	咬み方	食べ残し
例 ５／５ 夕食	ご飯みそ汁 ハンバーグ 野菜いため	お茶	午後７時から７時半	父、母、兄	一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
例 ５／６ おやつ	クッキー３枚 バナナ１本	ジュース	午後３時	兄	一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い
					一品食べ 三角食べ	良く咬む あまり咬まない 丸飲み	なし 少ない 多い