

～ お口は健康の窓、心も体も歯っぴいで～

にいがた健口文化フォーラム2015 in 上越

平成27年

日時 **10月17日** 土

12:00～16:15 (予定)

会場 **リージョンプラザ上越
コンサートホール**
上越市下門前446-2



入場無料

事前申し込み、先着300名に記念品進呈

会場イベント

【オープニング】

うみねこ

- ・海音鼓による迎え太鼓と太鼓のパフォーマンス
- ・社会福祉法人 黒田山福社会 くろだ保育園児による楽器演奏



海音鼓(うみねこ)



くろだ保育園 園児

【講演I】

「笑う門には福来る!」～ 笑う門には健康と喜びと素敵な人が集まります～

講師/上越教育大学 准教授 田島 弘司 氏

ヨガの呼吸法に「笑いの体操」を取り入れた今話題の健康法、『笑いヨガ』



田島 弘司 氏

【講演II】

「いつまでも高齢者と家族いっしょに楽しく食べるために」

～ 入れ歯でも大丈夫! かみやすい、飲み込みやすい食事の工夫～

講師/栄養士 山田 晴子 氏

元日本歯科大学臨床講師、介護食アドバイザー養成講師



山田 晴子 氏

【大抽選会】音波振動歯ブラシ等豪華景品多数!!

うれしいイベント盛りだくさん!! **ブース出展** どなたでもご覧いただけます。

- ★ 歯やお口の健康づくりに関する情報提供 ※歯ブラシプレゼント
- ★ よい歯の図画ポスター、標語の展示
- ★ お口のすもう? ボタンブル選手権 開催 ※参加賞進呈
- ★ かみかみメニューレシピの紹介、展示等 ※試食あり



お申込方法

【上越市にお住まいの方】

■申し込み先/
上越市健康づくり推進課

下記いずれかの方法でお申し込みください。

- ①電話 025-526-5111 (内線1161) ②FAX 025-526-6116
- ③はがき 〒943-8601 上越市木田1-1-3

【上越市以外の方】

■申し込み先/にいがた健口文化フォーラム2015
in 上越 運営事務局(株新宣内)

下記いずれかの方法でお申し込みください。

- ①電話 025-242-0225 (平日10:00～17:00) ②FAX 025-241-0768
- ③はがき 〒950-0983 新潟市中央区神道寺2-3-23 株新宣内

●申込必要事項/・住所・氏名・連絡先 ●申し込み期限/9月25日(火)必着

※記載いただいた個人情報は、「にいがた健口文化フォーラム2015 in 上越」以外では使用しません。

お問い合わせ先 TEL.025-242-0225 (平日10:00～17:00)

当日は混雑が予想されますので、事前にお電話等での申し込みをお勧め致します。なお、事前にお申し込みをいただいた方には記念品つき入場券(先着300名)を送付しますので当日お持ち下さい。

詳しい情報は [にいがた健口文化](#) [検索](#)

■主催/新潟県、上越市、新潟県歯科医師会、上越歯科医師会

■後援/妙高市、糸魚川市、新潟県教育委員会、新潟県栄養士会、新潟県食生活改善推進委員協議会、JA新潟中央会、新潟県歯科保健協会、新潟県歯科衛生士会、新潟県歯科技工士会、健康ビジネス協議会、新潟大学歯学部、日本歯科大学新潟短期大学、明倫短期大学、東北新潟歯科用品商協同組合新潟県支部、(株)パナソニック、新潟日報社、BSN新潟放送、月刊新潟Komachi、(株)上越タイムズ社、JCV上越ケーブルビジョン(順不同)



「健康は健口から」にいがた健口文化推進月間 11/1～11/30

(一)新潟県歯科医師会

にいがた健口文化フォーラム 2015 in 上越

時間	イベント会場 コンサートホール	ブース出展会場 カフェテラス ホワイエ
12:00	開 場	
12:20~	<p>●オープニング</p> <p>「迎え太鼓」：正面玄関付近 海音鼓(うみねこ)</p> <p>「楽器演奏」 社会福祉法人 黒田山福祉会 くろだ保育園</p>  <p style="text-align: center;"><small>くろだ保育園 園児</small></p>	<p>●お口の健康チェック 歯ブラシ、人気キャラクターの 歯みがきシールプレゼント!</p> 
12:35~	<p>●開会セレモニー</p> <p>●表彰式</p>	<p>●ボタンプル選手権 お口のすもうに挑戦しよう! ～参加賞進呈～ ※実施時間は当日会場でご案内します。</p>
13:20~	<p>●講演I 「笑う門には福来る!」</p> <p>～ 笑う門には健康と喜びと素敵な人が集まります～ ヨガの呼吸法に笑いの体操を取り入れた今話題の健康法 講師：上越教育大学 准教授 田島 弘司 氏</p> <p>2012年4月から9月まで NHK新潟ラジオ「朝の随想」に出演 2014年4月から9月まで6大陸26か国を巡る 世界一周調査旅行を実施 著書『笑って元気! 楽しい笑いヨガ』(2012年) ベースボールマガジン社</p>  <p style="text-align: center;"><small>田島 弘司 氏</small></p>	<p>●かみかみメニューレシピの 紹介、展示等</p> <p>試食あり!!</p> 
14:10~	<p>●太鼓のパフォーマンス 海音鼓(うみねこ)</p> <p>上越市大潟区を拠点に活動 毎年開かれる「大潟かっぱ祭り」を盛り上げようと 結成されて19年目となる 主に担ぎ桶胴太鼓を用いて笛や鳴物と共に演奏し、観客に“笑顔”を届けると共に自らが楽しむ 姿で見るひとを元気にすることをモットーとしている太鼓グループ</p>  <p style="text-align: center;"><small>海音鼓(うみねこ)</small></p>	<p>◎よい歯の図画ポスター・標語 コンクール 優秀作品のご紹介</p> <p>平成27年度に選ばれた優秀作品を掲示します。 たくさんの中から選ばれた力作をご覧ください。</p>
14:30~	<p>●講演II 「いつまでも高齢者と 家族いっしょに楽しく 食べるために」</p> <p>～ 入れ歯でも大丈夫! かみやすい、 飲み込みやすい食事の工夫 ～</p> <p>講師：栄養士 山田 晴子 氏</p> <p>1986年 日本女子大学大学院修了、元日本歯科大学臨床講師、元相模 女子大学非常勤講師、現在介護食アドバイザー養成講座などで指導を 行っている 研究分野は高齢者と小児歯科栄養学</p>  <p style="text-align: center;"><small>山田 晴子 氏</small></p>	<p>◎会場内に ゆるキャラ登場!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ トッキッキ ■ よ坊さん ■ 上越忠義隊けんけんず <p>ゆるキャラと いっしょに 写真撮影!! カメラを 持ってきてね。</p> 
15:35~	<p>●大抽選会</p>	
16:15	終 了	

※プログラムは、当日配布いたします。

お申込方法

[上越市にお住まいの方]

■申し込み先/
上越市健康づくり推進課

下記いずれかの方法でお申し込みください。

- ①電話 025-526-5111 (内線1161) ②FAX 025-526-6116
③はがき 〒943-8601 上越市木田1-1-3

[上越市以外の方]

■申し込み先/にいがた健口文化フォーラム2015
in 上越 運営事務局(株新宣 内)

下記いずれかの方法でお申し込みください。

- ①電話 025-242-0225 (平日10:00~17:00) ②FAX 025-241-0768
③はがき 〒950-0983 新潟市中央区神道寺2-3-23 (株新宣 内)

●申込必要事項/・住所 ・氏名 ・連絡先 ●申し込み期限/9月25日(火) 必着

※記載いただいた個人情報は、「にいがた健口文化フォーラム2015 in 上越」以外では使用しません。

お問い合わせ先

TEL.025-242-0225
(平日10:00~17:00)