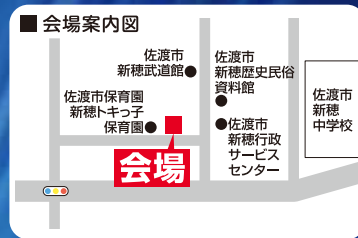


ガッテン! 健康で長生きする秘訣お伝えします!!

にいがた健口文化フォーラム 2014 in さど

日時 平成26年 **10月25日** (土)
10:15~14:30

会場 **トキのむら元気館** **入場無料**
〒952-0106 新潟県佐渡市新穂瓜生屋362-1



会場イベント

- ・オープニング **「太鼓たたいてEXADON」**
講師/鼓童文化財団 **十河伸一** (しんちゃんせんせい)
- ・平成26年度佐渡8020健口シニア表彰



しんちゃんせんせい



北折 一氏

特別講演

ガッテン流「健康常識 大逆転!!」

～さらば!! メタボよ、むし歯・歯周病よ!～

講師/ **北折 一氏** 元NHK科学・環境番組組専任ディレクター
「ためしてガッテン」演出担当デスク



限定
200食



- ・紙芝居 **ごきげん座**/佐渡市健康推進協議会相川支部

大抽選会 音波振動歯ブラシ等豪華景品多数!

ブース出展

- ❖ 歯やお口の健康づくりに関する情報提供
- ❖ 無料歯科相談コーナー
- ❖ よい歯の図画ポスター、標語の展示
- ❖ よくかむためのメニューレシピの紹介、展示等
- ❖ お口のすもう? ボタンプル選手権 開催 ※参加賞進呈

佐渡の食材を使った
脳にやさしい健康メニュー **エクサ丼**



A. おからバーグ B. すりみバーグ

無料提供します!

ただし事前申し込みが必要です。

■申し込み先/ **佐渡市市民生活課健康推進室**

■申込必要事項/ 住所、氏名、連絡先、エクサ丼の申し込みAかB (必要な場合)

■申し込み期間/ 9月1日~9月30日

当日は混雑が予想されますので、事前にお電話等での申し込みをお勧め致します。なお、事前にお申し込みをいただいた方には記念品つき入場券(先着200名)を送付しますので当日ご持参下さい。詳しい情報は

下記いずれかの方法でお申し込みください。

- ①電話 0259-63-3115
- ②FAX 0259-63-3300
- ③メール h-hoken@city.sado.niigata.jp
- ④はがき 〒952-1292 佐渡市千種232番地

詳しい情報は **にいがた健口文化** **検索**

■主催/新潟県、佐渡市、新潟県歯科医師会、佐渡歯科医師会



■後援/新潟県教育委員会、新潟県栄養士会、新潟県食生活改善推進委員協議会、JA新潟中央会、新潟県歯科保健協会、新潟県歯科衛生士会、健康ビジネス協議会、新潟大学歯学部、日本歯科大学新潟短期大学、明倫短期大学、東北新潟歯科用品商協同組合新潟県支部、パナソニック(株)、(株)新潟日报社、BSN新潟放送、月刊新潟Komachi、鼓童文化財団(順不同・予定)



(一社)新潟県歯科医師会

「健康は健口から」にいがた健口文化推進月間 11/1~11/30

にいがた健口文化フォーラム2014 in さど

| 時間 | イベント会場 コミュニティホール | ブース出展会場 機能訓練室・研修室 |
|--------|---|---|
| 10:15 | 開 場 | |
| 10:30~ | <p>● オープニング <small>エクサドン</small> 「太鼓たたいてEXADON」</p> <p>佐渡市では、太鼓を使った「認知症・介護予防」の運動プログラムを「EXADON(エクサドン)」と名付け、市民への普及を図っています。太鼓のリズムにのって、しんちゃんせんせいと楽しく太鼓の体験をしてみましょう。</p> <p>講師：しんちゃんせんせい 大阪生まれ。1981年から約10年間の鼓童プレイヤー時代に30か国で1,000回を超える公演に参加、佐渡太鼓体験交流館の講師として「しんちゃんせんせい」の名前で親しまれている。 2007年から今まで、修学旅行や家族及び企業の社員など30,000人以上を対象に太鼓体験を行う。</p> | <p>● 歯の無料相談</p> <p>● お口の健康チェック、人気キャラクターの歯みがきシールプレゼント</p> <p>● 佐渡市・佐渡市健康推進協議会 お口の体操、地産地消PR、活動紹介など</p> |
| 11:05~ | <p>● 歯の健康紙芝居 おもしろくてわかりやすいと評判の歯の健康紙芝居を公演します。</p> <p>・ ごきげん座 「アンパンマンとのお約束1・2・3」</p> <p>・ 佐渡市健康推進協議会相川支部 「十休さんの歯なしにならない話」</p>  | <p>★ 11:45~ 昼食タイム・エクサ丼 認知症予防に良いと言われている食品を、バランス良くトッピングした丼です。</p> <p>● ボタンプル選手権 お口のすもうに挑戦しよう! ~参加賞進呈~ ※実施時間は当日会場でご案内します。</p> |
| 12:30~ | <p>● 開会セレモニー</p> <p>● 平成26年度佐渡8020健口シニア表彰 歯が丈夫だと長生きすることがわかってきました。80歳以上で20本以上の健康な歯を持つ高齢者を表彰します。</p> | <p>● よくかむためのメニューレシピの紹介、展示等</p> |
| 13:00~ | <p>● 特別講演</p> <p>ガッテン 流 「健康常識 大逆転!!」 ~さらば!! メタボよ、むし歯・歯周病よ!~</p> <p>講師：北折 一 氏 1964年2月生まれ 愛知県出身 元NHK科学・環境番組部専任ディレクター 「ためしてガッテン」演出担当デスク NHK放送研修センター・チーフディレクター</p> <p>1987年NHK入局後、95年に科学バラエティ番組「ためしてガッテン」の立ち上げに参加、以来、丸18年間一貫してガッテンの制作にあたる。 2013年NHKを退職し、現在は主に健康教育の分野で「人々のよりよい生活のお手伝い」を目指して「健康情報の読み解き方・伝え方」「生活習慣病予防のダイエット」などの講演を行う他、執筆活動も行い自らの減量経験をもとに出したダイエット本が話題となる。</p>  | <p>◎ よい歯の図画ポスター・標語コンクール 優秀作品のご紹介 平成26年度に選ばれた優秀作品を掲示します。たくさんの中から選ばれた力作をご覧ください。</p> <p>◎ 会場内にゆるキャラ登場!!</p> <p>■ トッキッキ ■ よ坊さん</p>  <p>ゆるキャラと いっしょに 写真撮影!! カメラを 持ってきてね。</p> |
| 14:10~ | ● 大抽選会 豪華景品多数!! | |
| 14:30 | 終 了 | |

※プログラムは、当日配布いたします。

お 申 込 方 法

■ 申し込み先 /

佐渡市市民生活課健康推進室

下記いずれかの方法でお申し込みください。

- ① 電話 0259-63-3115
- ② FAX 0259-63-3300
- ③ メール h-hoken@city.sado.niigata.jp
- ④ はがき 〒952-1292 佐渡市千種232番地

※記載いただいた個人情報、「にいがた健口文化フォーラム2014 in さど」以外での使用は行いません。

■ 申込必要事項 /

住所、氏名、連絡先、エクサ丼の申し込みAかB
(必要な場合)

■ 申し込み期間 / 9月1日~9月30日

当日は混雑が予想されますので、事前にお電話等での申し込みをお勧め致します。なお、事前にお申し込みをいただいた方には記念品つき入場券(先着200名)を送付しますので当日ご持参下さい。

お問い合わせ・お申し込み先

TEL.0259-63-3115