

【8020推進財団】

# 第10回フォーラム8020・ にいかした健口文化フォーラム 2012 in 長岡

のぼそう健康寿命 ～食べる幸せ、生きる力～

**入場無料** どなたでも参加できます！

日 時／平成24年10月13日(土)11:00～16:30

会 場／ハイブ長岡 新潟県長岡市千秋3丁目315-11

主 催／8020推進財団、新潟県、新潟県歯科医師会、  
長岡歯科医師会、見附市歯科医師会、  
柏崎市歯科医師会、長岡市

試食無料♪  
「タニタ弁当」  
試食できます

詳しくは裏面をご覧ください。



詳しい情報はコチラ▶

健口文化

検索



東京から	●新幹線	1時間30分
	●関越自動車道	約3時間
大阪から	●新幹線(東京経由)	4時間40分
	●北陸自動車道	約6時間
新潟から	●新幹線	20分
	●北陸自動車道	約50分
新潟空港から	●新幹線	1時間
	●高速バス	約1時間30分

- JR長岡駅から  
市内中央循環バス(大手口8番線)……………約20分  
県立近代美術館行き(大手口7番線)……………約15分  
タクシー……………約10分
- 関越自動車道 長岡ICから自動車……………約10分

# のばそう健康寿命

## ～食べる幸せ、生きる力～



日本歯科医師会および当時の厚生省が「80歳で20本以上の歯を保とう」という8020(ハチマルニイマル)運動を提唱して二十数年が経ちました。近年、8020達成率が38%となり、国民運動として一定の評価をいただいています。8020推進財団は、国民がいつまでも健康で元気に暮らすために、8020達成者が50%を超える「8020健康長寿社会」を目指した住民参加型の新しい8020運動を展開しています。

一方、新潟県では行政主導ではなく県民の皆様が自らの習慣を改善し8020を達成できるよう、またお口の健康を保つということが新潟県の文化として定着することを目指して、にいがた健口文化醸成事業を展開し社会的な支援の仕組みづくりを目指しています。

このたび、この長岡の地で、二つの事業を融合させたフォーラムの開催が実現しました。80歳で20本以上の歯を保つために、幼児期、学童期、成人期、壮年期には、どのような準備をしておく必要があるのか？20本(以上)の歯で、何をどの様に食べる(噛む)のか？また歯を失ってしまった人々が希望を持つにはどのようにしたらよいか？この機会にあらためて8020運動が目指すものについて考えてみたいと思います。

日 時

平成24年10月13日(土) 11:00～16:30

※オープニングステージ  
10:30～

会 場

ハイズ長岡 新潟県長岡市千秋3丁目315-11

参加費

- ・入場無料(どなたでも参加できます。)
- ・ただし、講演会のみ事前申込制(定員550名)

主 催

8020推進財団、新潟県、新潟県歯科医師会、長岡歯科医師会、見附市歯科医師会、柏崎市歯科医師会、長岡市

後 援

日本歯科医師会、日本歯科衛生士会、日本歯科技工士会、日本学校歯科医会、日本歯科商工協会、母子保健推進会議、日本家族計画協会、日本栄養士会、母子衛生研究会、日本食生活協会、日本公衆衛生協会  
柏崎市、見附市、出雲崎町、刈羽村、新潟県教育委員会、新潟県栄養士会、新潟県食生活改善推進委員協議会、JA新潟中央会、新潟県歯科保健協会、新潟県歯科衛生士会、新潟県健康ビジネス協議会、新潟大学歯学部、日本歯科大学新潟短期大学、明倫短期大学、東北新潟歯科用品商協同組合新潟県支部、パナソニック(株)、新潟日報社、BSN新潟放送、月刊新潟Komachi  
[順不同]

# 全体プログラムのご紹介

## 【2F】特別会議室

10:30～ オープニングステージ  
悠久太鼓「華童会」  
(長生保育園の園児のみなさま)



参加券が必要です  
(詳しくは裏面をご覧ください。)

## 事前申込制

### ミニコンサート・佐藤英里さんプロフィール



三条市在住の小学校5年生の女の子。  
視神経低形成により生まれつきの全盲。ゴールド  
コンサートで2年連続受賞後、シンガーソングライ  
ターとして注目され、地元メディアだけでなく、  
全国ネットにて特集放送がOAされている。  
7月に初のCDを発表。

## 講演会のプログラム

時 間	所要時間	内 容	演題・講演者
11:00～	30分	受付開始	
11:20～	20分	ミニコンサート	佐藤英里(ひらり)さんによるピアノ弾き語り
11:40～	20分	開会挨拶	
12:00～	40分	講 演 I	「健全な心身は健全な歯に宿る - 健康寿命と8020 -」 東北大学大学院医学系研究科 社会医学講座公衆衛生学分野 教授 辻 一郎 先生
12:45～	40分	講 演 II	「タニタ社員食堂健康セミナー」 (株)タニタ 管理栄養士・健康運動指導士 龍口 知子 先生
13:25～	10分	質疑応答・配膳	
13:35～	20分	試 食	オリジナル「タニタ弁当」の試食(お弁当を配付します)
14:05～	40分	講 演 III	「食卓の向こう側に見えるもの～だから食育なんだ」 西日本新聞社 編集委員 佐藤 弘 先生
14:55～	45分	講 演 IV	「食べる-生きる力を支える生活の医療(仮)」 8020推進財団理事長 大久保 満男
15:40～	5分	閉会挨拶	
講演会終了後		大抽選会	タニタ本、音波ハブラシ等があたる! (抽選券は受付で配付します)

## 【1F】エントランスホール・【2F】交流ロビー

### 総合受付

ブース出展 ●長岡の味覚物産販売 ●歯の無料相談 ●お口の健康チェック ●かむ力測定 ●歯ブラシプレゼント  
●おさま限定「よ坊さん」風船・人気キャラクターの歯みがきシールプレゼント

### よい歯の図画・ポスター・標語コンクール優秀作品紹介

着ぐるみ登場 写真撮影 ●よ坊さん ●トッキッキ ●ナツちゃん

書籍・CD販売等



「トッキッキ」



越後長岡マスコットキャラクター  
「ナツちゃん」



なんと! 話題の「タニタ食堂」の  
栄養士さんによる講演を開催!

# オリジナル「タニタ弁当」

## もれなく試食できます。

よく噛む  
ことから健康へ

お口の健康は  
身体の元気!



丸の内タニタ食堂



社食風景



講師

管理栄養士・  
健康運動指導士

たつこ ともこ  
龍口 知子

食品会社、病院、介護関連企業を経て現在は株式会社タニタにて、ダイエットサポートや、健康セミナーの講師、メタボ対策の特定保健指導などの健康支援サービスを担当。

また、ベストセラーとなったレシピ本「体脂肪計タニタの社員食堂定食」(大和書房刊)を監修するタニタ栄養士委員会のメンバーも務める。

試食無料♪

※写真はイメージです。  
当日のメニューと  
異なります。

事前  
申込制

(定員により締め切らせて頂きます)  
講演・試食いただくには参加券が必要  
です。(詳しくは下記をご覧ください)

お口にも、お腹にも  
うれしいイベント  
盛りだくさん!

お腹にうれしい!  
長岡の逸品展示・販売コーナー!

お口にうれしい!  
「最新情報・体験」ブース多数!

●よい歯の図画ポスター、標語コンクール  
最優秀作品紹介

●講演会終了後、「タニタ本・音波ハブラシ等」  
があたる抽選会を開催!

### ● 講演希望のみなさまへ

- 講演会への参加、オリジナル「タニタ弁当」試食希望の方は、事前にお申し込み下さい。申込受付後、「参加証」を発行致しますので講演会当日ご持参下さい。(※参加証がないと会場には入れません。)定員は550名です。希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
※サテライト会場(リアルタイム視聴)での参加となる場合がありますので予めご了承下さい。
- 申し込み方法 (①FAXまたは②はがきのいずれかでお申し込み下さい。)

①FAXの場合→同封の申込書に必要事項を記載し運営事務局へFAXして下さい。  
お申込確認後、9月中旬迄に事務局より参加の可否をFAXにてお知らせします。

FAX  
送り先

025-243-7041

②はがきの場合→2名様まで申込可能です。はがきに「郵便番号、住所、代表者氏名・電話番号・タニタオリジナル弁当試食希望の有無・参加人数」を記載のうえ、郵送ください。郵送料は自己負担でお願いします。お申込確認後、9月中旬迄に事務局より参加の可否をはがきにてお知らせします。

送り先

〒950-0078 新潟市中央区万代島5番1号  
万代島ビル19F  
フォーラム運営事務局(株)新宣

- 申し込み締め切り日 / 平成24年8月30日(木) 必着
- 問い合わせ先 / 【8020推進財団】第10回フォーラム8020・にいがた健口文化フォーラム2012in長岡 運営事務局 (株)新宣 朱鷺メッセ営業所内)  
電話 025-243-7042 (平日10:00~17:00) FAX 025-243-7041

・頂きました個人情報は、「【8020推進財団】第10回フォーラム8020・にいがた健口文化フォーラム2012in長岡」以外での使用は致しません。  
・参加の可否ならびに抽選方法についてはお答え出来ませんのでご了承ください。