

にいがた けんこう 文化 フォーラム 2010

NIIGATA
KENKO
BUNKA
FORUM

健口から始まる
新しいウェルネス

入場無料

日時

11月3日(水・祝) 13:30~16:30
13:00開場

会場

三条市総合福祉センター
(三条市東本成寺2番1号)

特別
講演

「口福が幸福に」
—楽しい食育—

● 講師 / 食育ジャーナリスト

砂田 登志子

● 略歴 /

食育ジャーナリスト、内閣府食育推進会議専門委員、厚生労働省歯科保健と食育の在り方に関する検討会委員
よく噛み、よく歯を磨くことは、歯のジョギングになります。バリバリ噛める丈夫な歯は一生の宝。毎日歯の手入れをして「健口」を保つことが食育の第一歩です。食べものを選ぶ人は健康が選べるということにつながります。世界一長生きの日本人は、よく噛みしめ、食に感謝し、賢く選んで、食べる基本となる歯も世界一の寿命を実現できればと切に願っています。



イベント
11:30~16:30

- ◆小京都戦隊 カモレンジャーショー
- ◆介護戦隊 ケアレンジャーZショー
- ◆よい歯の図画ポスター・標語コンクールの優秀作品の展示
- ◆歯や食に関する体験コーナー (11:00~16:30)

など、イベント盛りだくさん!



カモレンジャー



ケアレンジャーZ



(社)新潟県歯科医師会

第2回 三条市歯科保健市民フォーラム

同時開催 (10:00~11:30)

■講演会 I

「生涯にわたる健康はむし歯予防から」

新潟大学大学院医歯学総合研究科予防歯科学分野 准教授

葭原 明弘

歯が健康だと「元気で長生き」が可能になります。歯の健康づくりの基本はむし歯予防です。新潟県は10年連続日本一むし歯の少ない県となりました。今回、むし歯予防の秘訣についてお伝えしたいと思います。

■講演会 II

「弥彦村の歯科保健
～行政と歯科医の強い絆のもとに～」

弥彦村開業 西蒲原歯科医師会会員

田村 卓也

弥彦村の歯科保健は1970年の弥彦小学校のフッ素洗口から始まりました。その結果弥彦村の12歳児のむし歯は現在新潟県で一番少なくなりました。その後行政と住民と力を合わせて、進めてきたその他の事業もお話しします。

■主催 / (社)三条市歯科医師会 ■共催 / 三条市

■後援 / (社)三条市医師会・三条市薬剤師会・
社新潟県歯科医師会

■主 催 / 新潟県・(社)新潟県歯科医師会・(社)三条市歯科医師会・(社)加茂市見附市歯科医師会・(社)西蒲原歯科医師会

■後 援 / 新潟県教育委員会・(社)新潟県栄養士会・新潟県食生活改善推進委員協議会・JA新潟中央会・(財)新潟県歯科保健協会・(社)新潟県歯科衛生士会・新潟県健康ビジネス協議会・新潟大学歯学部・日本歯科大学新潟短期大学・明倫短期大学・三条市・加茂市・見附市・燕市・田上町・弥彦村・(社)加茂青年会議所・三条まなま塾・社会福祉法人つばめ福祉会・パナソニック(株)・新潟日报社・BSN新潟放送・三條新聞社・燕三条エフエム放送(株)・月刊新潟Komachi

にいがた健口文化フォーラム2010

～健口から始まる新しいウェルネス～

1階多目的ホール

NIIGATA KENKO BUNKA FORUM

10:00～10:45

第2回三条市
歯科保健
市民フォーラム

講演会Ⅰ「生涯にわたる健康はむし歯予防から」 葭原 明弘氏

10:45～11:30

講演会Ⅱ「弥彦村の歯科保健～行政と歯科医の強い絆のもとに～」 田村 卓也氏

11:30～13:00

ステージショー他

★小京都戦隊 カモレンジャーショー

小京都戦隊カモレンジャーとは北越の小京都・新潟県加茂市のローカルヒーローです。愛する郷里を悪の組織から守るために立ち上がった3人の若者。フォーラムでは、お口を守るためにコソコソ男爵様やムシバイキングと戦います。カモレンジャーをお子様方とお楽しみください。

★「よ坊さんと予防しよう」

啓発アニメーションの上映

おいしく食べて元気な生活！
8020達成に向けて、むし歯や歯周病などの予防を心がけましょう～



ご当地よ坊さん 新潟県

★よい歯の図画ポスター・

標語コンクールの優秀作品ご紹介

平成22年度に選ばれた優秀作品をスライドでご紹介致します。たくさんの中から選ばれた力作をどうぞご覧ください。

★かむことは人が好きDVD上映

よく噛んでゆっくりと楽しみながら食べることは、生活習慣病を予防する等いいことがたくさんあります。よくかんで食べることの効用をDVDでご紹介致します。



トッキッキ

★介護戦隊 ケアレンジャーZショー

社会福祉法人つばめ福祉会の介護職員が扮する、燕市のローカルヒーロー。ゴールデン佐藤(燕市)により2001年4月に結成、2008年には「Z」に進化、2011年には結成10周年を迎える。悪役のチョコカー1号は燕弁で話し、その掛け合いは笑いを誘う。暴力的な戦いをするとは一切なく、勝敗はほとんどの場合がゲームやダンスの対決で決着する。ケアブルーが素足で木製のバットを蹴り折るクライマックスは見どころである。県内のイベントに数多く出演し、福祉や燕をアピールしている。

13:30～14:30

にいがた健口文化フォーラム 対談・健口クイズ(豪華景品進呈)

14:30～16:00

特別講演「口福が幸福に」—楽しい食育— 食育ジャーナリスト 砂田 登志子氏

※会場には、新潟県宣伝課長「トッキッキ」の着ぐるみが登場します！

1階ロビー

歯や食に関する 体験コーナー

この機会に家族みんなで、
考えてみませんか？

～楽しく賢く食べるコツ～

- 歯の無料相談
- お子さま限定「よ坊さん」風せん。
- お口の健康チェック
- 人気キャラクターの
- かむ力測定
- 歯みがきシールプレゼント
- 歯ブラシプレゼント
- 試食コーナー

その他、
楽しいイベントコーナー
盛りだくさん、
ぜひご家族で
ご来場ください！

1階教養娯楽室

★よい子のみんな集まれ！ は～もに～食育かるた大会

かるたをしながら食べることの大切さを
学びましょう～
優勝者には記念品を差し上げます。

■お問合せ



(社)新潟県歯科医師会

〒950-0982 新潟市中央区堀之内南3-8-13

TEL025-283-3030

http://www.ha-niigata.jp/

